

## **ANKIETA ANONIMOWA**

*Oceniająca wiedzę z zakresu zdrowia prokreacyjnego*

Prosimy podkreślić właściwe odpowiedzi, (można zaznaczyć kilka):

### **1. Wiek**

- 18-24
- 25-29
- 30-35
- 36-45

### **2. Miejsce obecnego zamieszkania:**

- wieś
- miasto liczące do 50 tys. mieszkańców
- miasto liczące 50-100 tys. mieszkańców
- miasto liczące powyżej 100 tys. mieszkańców

### **3. Wykształcenie:**

- podstawowe
- średnie
- student
- wyższe

### **4. Czy posiada Pan/Pani dzieci**

- tak
- nie

### **5. Czy była to ciąża/ciąże planowane?**

- tak
- nie
- nie dotyczy

### **6. Czy planując ciążę korzystał Pan/Pani z porad położnej/lekarza?**

- tak
- nie
- nie dotyczy

### **7. Z jakich innych źródeł korzystał Pan/Pani planując ciążę?**

- książki, poradniki
- Internet
- rady, informacje znajomych
- nie korzystałam z innych źródeł poza informacjami przekazanymi mi przez położną/lekarza
- nie korzystałam z żadnych źródeł

"Zadanie finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020."

**8. Czy stan zdrowia kobiety i mężczyzny przed i w czasie poczęcia może mieć wpływ na rozwój płodu?**

- tak
- nie
- nie wiem

**9. Kiedy kobieta pragnąca urodzić zdrowe dziecko powinna zacząć szczególnie troszczyć się o swoje zdrowie?**

- minimum 3 miesiące przed planowanym poczęciem
- w pierwszych 3 miesiącach ciąży
- od 4 miesiąca ciąży
- wcale nie musi się bardziej troszczyć
- nie wiem

**10. Czy dla rozwoju płodu ważne jest, o ile kg zwiększyła się masa ciała kobiety w ciąży?**

- ważne
- obojętne
- nieważne
- nie wiem

**11. Prawidłowa wartość BMI kobiety starającej się zajść w ciążę powinien znajdować się w przedziale:**

- 17,5- 20
- 20- 24,9
- 25- 29,9
- 30- 34,9
- nie wiem

**12. Proszę uszeregować poniższe produkty od tych, których zawartość w diecie kobiety w okresie okołokoncepcyjnym powinna być największa, do tych, których zawartość powinna być najmniejsza:**

- mleko i jego przetwory
- warzywa i owoce
- produkty zbożowe
- mięso i zamienniki

**13. Czy wg Pani istotną rolę w procesie planowego poczęcia dziecka odgrywa suplementacja witaminami i pierwiastkami?**

- tak
- nie
- nie wiem

**15. Jaka jest dzienna dawka kwasu foliowego, którą powinna przyjmować kobieta przygotowująca się do ciąży?**

- 0,2 mg
- 0,4 mg
- 0,8 mg
- 1,2 mg
- nie wiem

**16. Kiedy w prawidłowym cyklu menstruacyjnym dochodzi do owulacji?**

- na początku cyklu
- w połowie cyklu
- 14 dni przed wystąpieniem menstruacji
- 5 dni przed wystąpieniem menstruacji

**17. Czy uważa Pan/Pani, że palenie tytoniu ma wpływ na płodność?**

- tak, wpływa negatywnie
- nie ma wpływu
- kilka wypalonych dziennie papierosów nie ma wpływu
- nie wiem

**18. Czy wg Pani nadużywanie alkoholu (narkotyki), w okresie okołokoncepcyjnym może mieć wpływ na poczęcie dziecka?**

- może mieć negatywny wpływ
- może mieć pozytywny wpływ
- nie ma wpływu
- nie wiem

**19. Czy wg Pani styl życia, pracy oraz środowisko w okresie okołokoncepcyjnym mogą mieć wpływ na płodność?**

- tak
- nie
- nie wiem

**20. Czy wg Pana/Pani stres, napięcie nerwowe i nieporozumienia z partnerem mogą utrudnić zajście w ciążę?**

- tak
- nie
- nie sędzę

**22. Które z niżej wymienionych zakażeń przenoszonych drogą płciową może powodować wzrost ryzyka zachorowania na raka szyjki macicy?**

- HPV
- HSV
- HBS
- żaden z powyższych to choroba dziedziczna

**23. Co to jest HPV?**

- Wirus doprowadzający do zespołu nabytego upośledzenia odporności
- Wirus opryszczki płciowej powodujący zmiany w szyjce macicy doprowadzające do raka szyjki macicy
- Wirus brodawczaka ludzkiego powodujący zmiany w szyjce macicy doprowadzające do raka szyjki macicy

**24) Czy rak szyjki macicy to choroba dziedziczna?**

- Tak
- Nie
- Nie wiem

**25. Jakie są czynniki ryzyka zakażenia HPV?**

- kąpiel we wspólnej wannie
- używanie wspólnego ręcznika
- wczesne rozpoczęcie współżycia (poniżej 18 r.ż.)
- częsta zmiana partnerów seksualnych
- całowanie się

**26. Do jakich powikłań może prowadzić zakażenie chlamydiami?**

- zapalenie narządów miednicy mniejszej, zrosty jajowodów, niepłodność
- zapalenie ucha środkowego i utrata słuchu
- grzybicze zapalenie pochwy i pęcherza moczowego

**27. Czy jest Pan/ Pani zadowolony z przeprowadzonych dzisiaj zajęć ?**

- tak
- nie /dlaczego?/

**DZIĘKUJEMY ZA WYPEŁNIENIE ANKIETY**